Wintertrainingsplan 2018/19

Start am Donnerstag, den 18.10.

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr **Hitting** **Marc Brinkmann P1**	**15-16 Uhr** **Hitting** **Marc Brinkmann P1**	**14 - 15 Uhr** Metzinger, Julian Gerstner, Finn **Marc Brinkmann P1**	**15 - 16 Uhr** Philippsen, Aurel Metzinger, Helena Reeb, L. + Galan, T. Wiessler, Wendelin **Marc Brinkmann P1**	**15 - 16 Uhr** Terner, D. + Schirp, H. Mahling, L. + Helf, S. Laubscher, Davina Steinmetz, Romy **Marc Brinkmann P1**	**14 - 15 Uhr** **Hitting** **Marc Brinkmann P1**	**14 - 15 Uhr** Eberle, Elisa Philippsen, Agnes Puhl, E. + Aprile, L. Bechert, Jula **Leonie Gries P2**	**15 - 16 Uhr** Kühlwein, Noel Brockmann, Liliane Dinger, Nicole Fischer, I. + Neu, L. **Leonie Gries P2**	**14 - 15 Uhr** **Hitting** **Marc Brinkmann P3**	**14 - 15 Uhr** Wenger, Klara Galan, T. + Klausing, F. Ludewig, K. + Wagner, M. Cremers, Carolin **Marc Brinkmann P1**	**14 - 15 Uhr** Sperling, Lucie Fasol, C. + Garbe, L. Strack, Frieda + Meta Karabulut, Leyla **Anne Kroneberger P2**	**9 - 10 Uhr** Richling, Johannes Wüst, D. + Weiler, M. Stoffel, Sophia Vecchi, Damiano **Dirk Garst P2**
15 - 16 Uhr Reichenecker, Malte Schuster, M. + Thiel, L. Happersberger, Samuel Galan, M. + Dinger, A. **Nick Gerstner P2**	**15 - 16 Uhr** Reif, J. + Becker, P. Pricken, Tim Krabetz, Jonathan Rommel, Melina **Lara Kroneberger P3**	**15 - 16 Uhr** Geib, Maximilian Dzhaferov, Samuil Emrich, T. + Korell, V. Nunheim, Leo **Mira Hanauer P2**	**16 - 17 Uhr** Weber, Lenny Reeb, Henry Kuhn, Charlotte Schnarr, Selina **Marc Brinkmann P1**	**16 - 17 Uhr** Wetzel, Jan-Luca Aprile, E. + Hammer, B. Sulzbach, Jannik Thiel, Max **Marc Brinkmann P1**	**16 - 17 Uhr** **Hitting** **Frank Gerstner P2**	**15 - 16 Uhr** Russy, Paul Meyer, Christopher Brandt, Johanna Faber, L. + Anders, L. **Jule Gellweiler P1**	**16 - 17 Uhr** Philippsen, Clara Lorenz, Leoni Mahler, C. + Wenger, K. Niggemeier, Lena **Leonie Gries P1**	**15 - 16 Uhr** **Hitting** **Marc Brinkmann P3**	**15 - 16 Uhr** **Hitting** **Marc Brinkmann P1**	**15 - 16 Uhr** Lehnert, B. + Neiss, A. Pfetsch, S. + Benedix, S. Karabulut, Paul Weisenstein, Tom **Anne Kroneberger P2**	**10 - 11 Uhr** Böhler, Jasmin Klausing, Fabian Reichenecker, Maren Müller, Merle **Dirk Garst P7**
16 - 17 Uhr Eberle, Leni Schnirch, E. + Geist, K. Wetzel, Isabelle Philippsen, Valerie **Marc Brinkmann P1**	**16 - 17 Uhr** Klett, J. + Schnirch, L. Becker, Anna-Lena Böhler, J. + Krabetz, A. Niggemeier, Lena **Nick Gerstner P2**	**16 - 17 Uhr** Stoffel, Sophia Happersberger, Anouk Aprile, E. + Joa, E. Fetzer, Maybritt **Mira Hanauer P2**	**16 - 17 Uhr** Rohr, M. + Jacobs, L. Frenzer, L. + Vetter, L. Borchert, Clara Karabulut, Leyla **Anna Mahler P3**	**17 - 18 Uhr** Hepp, J. + Schraut, L. Schlossareck, Yannick Kistenmacher, Manuel Leist, L. + Galan, M. **Marc Brinkmann P1**	**17 - 18 Uhr** Hanauer, Mira Ramadani, Laura Limpert, Miriam Fetzer, Friederike **Frank Gerstner P2**	**16 - 17 Uhr** Göngrich, Max Geib, Maximilian Dahm, L. + Nunheim, L. Röger, Linus **Jule Gellweiler P2**	**16 - 17 Uhr** Röger, Laura Brandt, Amelie Stengel, Ben **Tobias Kramer P2**	**16 - 17 Uhr** Eberle, Nick Gerstner, Finn **Marc Brinkmann P3**	**16 - 17 Uhr** Mahler, Silas Heppes, Emil Schmitt, Jannis **Marc Brinkmann P1**	**16 - 17 Uhr** Strampe, Mara Leist, Lena Boettger, S. + Dreuw. C. Fetzer, Friederike **Andreas Matte P2**	**11 - 12 Uhr** König, Josephine Schuler, Paula + Emma Kauer, A. + Boettger, C. Verheyen, Noemi **Dirk Garst P7**
16 - 17 Uhr Scarmato, L. + Schirp, R. Zettler, Lars Boettger, C. + Hammer, J. Rohr, Jan-Joris **Lara Kroneberger P3**	**17 - 18 Uhr** **Athleten** **Marc Brinkmann P1**	**17 - 18 Uhr** **Hitting** **Stefan Hildebrand P3**	**17 - 18 Uhr** Zettler, Lily + Neser, A. Wagner, Marlene Kraus, Mara Stöber, Charlotte **Marc Brinkmann P1**	**17 - 18 Uhr** Merkel, T. + Krikava, J. Wilhelmy, Florian Ludewig, Kai Atiq, A. + Lehnert, M. **Mara Wolf P3**	**18 - 19 Uhr** Heinz, Alexander Ebert, M. + Rein, M. Haberditzl, Jonas Kramer, Tobias **Tim Moser P2**	**17 - 18 Uhr** Hammer, B. + Caspar, B. Schuster, Philipp Zinser, Priscilla Krug, Kilian **Tobias Kramer P1**	**17 - 18 Uhr** Weidenmann, Max Kramer, Benjamin Bender, L. + Kleiber, F. Colombini, Riccardo **Leonie Gries P2**	**17 - 18 Uhr** Gellweiler, Jule Wolf, Lina Wetzel, Ann-So Schnirch, Emilie **Marc Brinkmann P3**	**17 - 18 Uhr** Slany, Nadja Heil, K. + Eberle, L. Büsken, Svenja Mattimnger, Emma **Marc Brinkmann P1**	**17 - 18 Uhr** Burgard, Daniel Benedix, Julien Drößler, Jonathan Galan, F. + Wetzel, J-L **Andreas Matte P2**	
17 - 18 Uhr Hanauer, M. + Wolf, L. Limpert, Miriam Wetzel, Ann-So Gellweiler, Jule **Stefan Hildebrand P2**	**18 - 19 Uhr** Hepp, Janis Umminger, Akif Zodet, T. + Hönig, P. Wirschmidt, Patrick **Stefan Hildebrand P2**	**17 - 18 Uhr** Verheyen, Joshua Karabulut, P. + Nacke, L. Weisenstein, Tom Meffert, L. + Huppertz, N. **Anna Mahler P2**	**18 - 19 Uhr** Kleiber, Felix Joa, L. + Wetzel, J-L Weidenmann, Max Bender, Linus **Marc Brinkmann P1**	**18 - 19 Uhr** Strampe, M. + Boettger, S. Wetzel, Isabelle Dannenfelser, Lea Dannenfelser, Ellen **Marc Brinkmann P1**	**18 - 19 Uhr** Rohr, Jan-Joris Steinmetz,, Marieke Schraut, L. + Krause, F. Metzger, S. + Stöber, C. **Mara Wolf P3**	**18 - 19 Uhr** Dannenfelser, Lea + Ellen Dreuw, Carmen Riedinger, Denise Hoffmann, Lilly-Marie **Leonie Gries P2**	**19 - 20 Uhr** Schwenninger, Charlotte Heil, K. + Laue, C. Staffel, Annika Reichenecker, Maren **Leonie Gries P2**	**18 - 19 Uhr** Kramer, Tobias Haberditzl, Jonas Zodet, T. + Webb, C. Ebert, Marc **Marc Brinkmann P3**		**18 - 20 Uhr** **Matchtraining** **Marc Brinkmann P1+2**	
		18 - 19 Uhr Grimm, Leonie Uehlecke, O. + Nacke, A. Ober, E. + Benda, E. Scarmato, Lara **Dirk Garst P2**	**18 - 19 Uhr** Steuerwald, Tina Hoch, Miriam Mahler, Anna Kroneberger, Lara **Stefan Hildebrand P3**	**19 - 20 Uhr** Kroneberger, Anne Gehrmann, Klara Wolf, Mara Mahler, Anna **Tim Moser P1**				**19 - 20 Uhr** Wolf, Mara Gehrmann, Klara Kroneberger, Anne Kroneberger, Lara **Marc Brinkmann P3**			
		19 - 20 Uhr Mahler, S. + Kramer, B. Colombini, R. + Baum, L. Kistenmacher, Manuel Bornewasser, Paul **Marc Brinkmann P1**	**19 - 20 Uhr** Roser, J. + Hönig, P. Steinkrüger, Darius Umminger, Akif Wolf, Ole **Dirk Garst P2**								
		19 - 20 Uhr Büsken, Svenja Ramadani, Laura Hönig, Johanna Becker, Sophie **Stefan Hildebrand P3**									

Teil 1: Donnerstag, 18. Oktober - Dienstag 18. Dezember
Teil 2: Montag 7. Januar - Samstag 23. Februar
Teil 3: Mittwoch, 6. März - Donnerstag 18. April

freier Feiertag: **Donnerstag, 1. November**