

Wintertrainingsplan 2019/20

Start am Montag, den 21. Oktober

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr HITTING Marc P1	15 - 16 Uhr HITTING Marc P1	15 - 16 Uhr Nunheim, L. + Korell, V. Geib, Maximilian Emrich, T. + Russy, P. Brandt, Johanna Anna P1	15 - 16 Uhr Jacobs, Pauline Krah, S. + Russy, M. Brandt, Amelie Schneider, Paula Mira P2	13.30 - 14.30 Uhr Hitting Marc P1	15 - 16 Uhr Hitting Tim P2	14 - 15 Uhr Eberle, Elisa Auch, Valentin Puhl, Emma Bechert, Julia Leonie P2	15 - 16 Uhr Philippson, Agnes Korell, Vincent Faber, Lars Anders, Lilli Klara P1	15 - 16 Uhr Hammer, Benedikt Philippson, Aurel Metzger, S. + Wiessler, W. Gelweiler, Ben Leonie P2	14 - 15 Uhr Neiß, A. + Weisenstein, T. Wilhelmy, Florian Fasol, Claudius Vulinovic, Lenni Marc P1	14 - 15 Uhr Pricken, Tim Garbe, Lukas Puhl, Lina Feuerbach, Lea Lara P2	9 - 10 Uhr Dinger, A. + Kraus, M. Reichenecker, Maren Hoffmann, Lily-Marie Wenger, Klara Dirk P2
15 - 16 Uhr Lang, Martha + Merle Schulz, Anika Duvintage, Juline Krah, Amelie Janis P2	15 - 16 Uhr Neiß, Anton Schuster, Max Reichenecker, Malte Thiel, Lukas + Max Mara P3	16 - 17 Uhr Roos, F. + Krah, A. Badmayeva, Amrkh Petrollo, D. + Borner, P. Bierhals, Jeremias Anna P1	16 - 17 Uhr Jacobs, L. + Rohr, M. Frenzer, Lilli Vetter, Leonie Kuhn, Charlotte Mira P2	15.30 - 16.30 Uhr Schnirch, Laurine Boettger, Silia Reichenecker, Maren Niggemeier, L. + Helf, S. Marc P1	16 - 17 Uhr Hitting Tim P2	15 - 16 Uhr Gerstner, Finn Eberle, Nick Marc P3	16 - 17 Uhr Rohr, Jan-Joris Hammer, J. + Krause, F. Ludewig, K. + Krug, K. Reichenecker, Marc Tobias P1	16 - 17 Uhr Nunheim, L. + Röger, L. Göngrich, M. + Geib, M. Dahm, Luis Meyer, Christopher Leonie P2	15 - 16 Uhr Hitting Marc P1	15 - 16 Uhr Golfier, Madeleine Stahlheber, Luis Kaffenberger, Marlene Dahlitz, D. + Vecchi, D. Lara P2	10 - 11 Uhr Weiler, Marian Reif, Julius Kauer, Amelie Meffert, Leonard Dirk P2
16 - 17 Uhr Wetzel, Ann-So + Isi Geist, Karolin Hahn, Caroline Eberle, Leni Marc P1	16 - 17 Uhr Schirp, Rebecca Verheyen, Noemi Rohr, Malin Hild, D. + Neiß, J. Mara P3	16 - 17 Uhr Weber, Lenny Reeb, Henry Nick P3	17 - 18 Uhr Heppes, Emil Gerstner, Finn Metzinger, Julian Stefan P1	16.30 - 17.30 Uhr Schnirch, Emilie Fetzer, F. + Strampe, M. Leist, Lena Wetzel, Jan-Luca Marc P1	17 - 18 Uhr Metzinger, Helena Müller, Merle Galan, Timo Klausing, Fabian Tim P2	16 - 17 Uhr Stengel, Ben + Mia Gerhardt, Jan Geib, M. + Emrich, K. Röger, Felix Klara P2	16 - 17 Uhr Fetzer, M. + Wagner, M. Neser, Anouk Joa, E. + Grimm, L. Wenger, Klara Marc P3	17 - 18 Uhr Külbs, Jannik + Emily Kaffenberger, Raphael Schneider, Philipp Hyld, D. + Metzger, M. Tobias P1	16 - 17 Uhr Böhler, Jasmin Riedinger, Denise Cremers, Carolin Müller, M. + Stöber, C. Marc P1	16 - 17 Uhr Benedix, Julien Galan, Fabio Joa, L. + Schraut, L. Drößler, Jonathan Andreas P2	11 - 12 Uhr Wilhelmy, Florian Merkel, T. + Krause, F. Weisenstein, Tom Laubscher, D. + Mahling, L. Dirk P7
16 - 17 Uhr Hammer, J. + Rohr, J-J Zettler, L. + Nacke, L. Happersberger, Magnus Krikava, Jonas Janis P2	17 - 18 Uhr Reeb, Louis Wiessler, Wemdelin Klausing, Fabian Stefan P2	17 - 18 Uhr Neser, A. + Böhler, J. Happersberger, Anouk Mayer, L. + Lorenz, L. Nacke, Amelie Mira P2	17 - 18 Uhr Happersberger, Samuel Wetzel, Jan-Luca Galan, M. + Aprile, E. Sulzbach, Jannik Nick P3	17 - 18 Uhr Atiq, A. + Huppertz, N. Schuster, Philipp Caspar, B. + Fischer, I. Ludewig, Kai Jule P3	17.30 - 18.30 Uhr Bühler, Jasmin Del Savio, Emilia Marc P1	17 - 18 Uhr Mattinger, Emma Wetzel, Anne-Sophie Wagner, Charlotte Philippson, Valerie + Clara Leonie P2	17 - 18 Uhr Colombini, Riccardo Kleiber, F. + Bender, L. Kistenmacher, Manuel Leist, L. + Galan, M. Marc P3	18 - 19 Uhr Barthel, H. + Benda, E. Scarmato, L. + Schnarr, S. Schraut, Luise Steinmetz, Marieke Leonie P2	17 - 18 Uhr Kimmig, Micha Aprile, Lucia Nunheim, Leo Marc P1	17 - 18 Uhr Gehrmann, Klara Kroneberger, Lara + Anne Wolf, Mara Hanauer, Mira Andreas P2	
17 - 18 Uhr Athleten Marc P8	18 - 19 Uhr Hepp, Janis Umminger, Akif Zodet, T. + Kramer, B. Heppes, Emil Marc P1	18 - 19 Uhr Steuerwald, Tina Hoch, M. + Mahler, A. Gelweiler, Jule Becker, Sophie Stefan P1	18 - 19 Uhr Keck, Lena Schnirch, E, milie Fetzer, F. + Strampe, M. Dannenfelser, Lea Dirk P2	18 - 19 Uhr Haberditzl, Jonas Rein, M. + Heinz, A. Kramer, Tobias von Haaren, Felix Tim P2	18-19 Uhr Steinmetz, R. + Aprile, E. Terner, Dianella Schirp, H. + Ober, E. Scarmato, Lara Jule P3	18 - 19 Uhr Kramer, T. + Webb, C. Ebert, Marc Haberditzl, Jonas Zodet, Tim Marc P3	19 - 20 Uhr Dinger, N. + Helf, S. Hoffmann, Lily-Marie Zettler, L. + Staffel, A. Niggemeier, Lena Leonie P2	19 - 20 Uhr Burgard, D. + Galan, F. Benedix, Julien Joa, Luca Aprile, Emilio Marc P3		18 - 20 Uhr Matchtraining Marc (3 Plätze)	
		18 - 19 Uhr Philippson, Aurel Galan, Timo Stahl, Christian Mahler, Clara Nick P3	19 - 20 Uhr Roser, J. + Kramer, B. von Haaren, Felix Umminger, Akif Wirschmidt, Patrick Stefan P1	18.30 - 19 Uhr Hitting Marc P1	19 - 20 Uhr Hanauer, Mira Gelweiler, Jule Ramadani, L. + Hahn, C. Eberle, Leni Tim P1	20 - 21 Uhr Wolf, Mara Gehrmann, Klara Kroneberger, Lara Mahler, Anna Sabine P3					
		19 - 20 Uhr Mahler, S. + Baum, L. Bornewasser, Paul Kistenmacher, Manuel Hepp, J. + Schraut, L. Dirk P2									

Teil 1: 21. Oktober - 21. Dezember
Teil 2: 6. Januar - 15. Februar
Teil 3: 26. Februar - 4. April