Sommertrainingsplan 2020

Start am 13. Mai

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr **Hitting** **Marc P8**	**15 - 16 Uhr** **Hitting** **Marc P8**	**15 - 16 Uhr** Nunheim, L. + Korell, V. Geib, Maximilian Emrich, Tristan Russy, Paul **Anna P7**	**15 - 16 Uhr** Jacobs, P. + Schneider, P. Krah, S. + Russy, M. Tabacki, Felicitas Schwarz, Luisa **Mira P10**	**13.30 - 14.30 Uhr** **Hitting** **Marc P8**	**15 - 16 Uhr** **Hitting** **Tim P9**	**14 - 15 Uhr** Eberle, Elisa Auch, Valentin Puhl, Emma Bechert, Jula **Leonie P10**	**15 - 16 Uhr** Philippsen, Agnes Korell, Vincent Faber, Lars Anders, Lilli **Klara P7**	**15 - 16 Uhr** Hammer, Benedikt Philippsen, Aurel Metzger, Simon Gellweiler, Ben **Leonie P10**	**14 - 15 Uhr** Neiß, A. + Weisenstein, T. Wilhelmy, Florian Fasol, Claudius Vulinovic, Lenni **Marc P8**	**14 - 15 Uhr** Puhl, L. + Sperling, L. Feuerbach, Lea Duvinage, Juline Metzger, Miriam **Lara P7**	**8 - 10 Uhr** **Medenrunden-organisation** **Marc (überall)**
15 - 16 Uhr Krah, Amelie Schulz, Annika Duvinage, Juline Schraut, Lenja **Janis P9**	**15 - 16 Uhr** Neiß, Anton Schuster, Max Reichenecker, Malte Thiel, Lukas + Max **Mara P10**	**16 - 17 Uhr** Roos, F. + Krah, A. Badmayeva, Amrkhn Petrollo, D. + Borner, P. Bierhals, Jeremias **Anna P7**	**16 - 17 Uhr** Jacobs, L. + Rohr, M. Frenzer, Lilli Vetter, Leonie Kuhn, Charlotte **Mira P10**	**15.30 - 16.30 Uhr** Schnirch, Laurine Boettger, S. + Böhler, J. Reichenecker, Maren Niggemeier, L. + Helf, S. **Marc P8**	**16 - 17 Uhr** **Hitting** **Tim P9**	**15 - 16 Uhr** Gerstner, Finn Eberle, Nick **Marc P8**	**15 - 16 Uhr** **neue Gruppe nach Schnupperkurs** **Tobias P9**	**16 - 17 Uhr** Rohr, Jan-Joris Hammer, J. + Krause, F. Ludewig, K. + Krug, K. Reichenecker, Marc **Tobias P9**	**15 - 16 Uhr** **Medenrunden-organisation** **Marc (überall)**	**15 - 16 Uhr** Vecchi, Damiano Stahlheber, Luis Huppertz, Nils Meffert, Leonard **Lara P7**	**9 - 10 Uhr** Reeb, Henry Weber, Lenny **Dirk P7**
16 - 17 Uhr Wetzel, Marie-Isabell Eberle, Leni Hahn, Caroline Bühler, Jasmin **Marc P8**	**16 - 17 Uhr** Schirp, Rebecca Pricken, Tim Rohr, M. + Weiler, M. Neiß, Julian **Mara P10**	**16 - 17 Uhr** **neue Gruppe nach Schnupperkurs** **Nick P9**	**17 - 18 Uhr** Heppes, Emil Gerstner, Finn Metzinger, Julian **Stefan P8**	**16.30 - 17.30 Uhr** Schnirch, Emilie Fetzer, F. + Strampe, M. Keck, Lena Wetzel, Jan-Luca **Marc P8**	**16 - 17 Uhr** **neue Gruppe nach Schnupperkurs** **Leni P10**	**16 - 17 Uhr** Röger, Felix Gerhardt, Jan Geib, Mathilda **Klara P7**	**16 - 17 Uhr** Fetzer, M. + Wagner, M. Neser, Anouk Joa, E. + Grimm, L. Wenger, Klara **Marc P8**	**16 - 17 Uhr** Nunheim, L. + Röger, L. Göngrich, M. + Geib, M. Dahm, Luis Meyer, Christopher **Leonie P10**	**16 - 17 Uhr** Böhler, Jasmin Kraus, Mara Cremers, Carolin Müller, M. + Stöber, C. **Marc P8**	**16 - 17 Uhr** Benedix, Julien Galan, F. + Burgard, D. Joa, L. + Schraut, L. Drößler, Jonathan **Andreas P7**	**10 - 11 Uhr** Hertinger, Dariusz Reif, J. + Weiler, M. Kauer, Amelie Scarmato, Lara **Dirk P7**
16 - 17 Uhr Hammer, J. + Rohr, J-J Zettler, Lars Happersberger, Magnus Krikava, Jonas **Janis P9**	**17 - 18 Uhr** Reeb, Louis Wiessler, Werndelin Stahl, Christian **Stefan P10**	**17 - 18 Uhr** Neser, A. + Mayer, L. Happersberger, Anouk Schraut, Luise Nacke, Amelie **Mira P10**	**17 - 18 Uhr** Happersberger, Samuel Wetzel, Jan-Luca Galan, M. + Aprile, E. Sulzbach, Jannik **Nick P9**	**17 - 18 Uhr** Atiq, A. + Huppertz, N. Schuster, Philipp Caspar, B. + Fischer, I. Ludewig, Kai **Jule P10**	**17 - 18 Uhr** Metzinger, Helena Müller, Merle Galan, Timo Klausing, Fabian **Tim P9**	**17 - 18 Uhr** Mattinger, Emma Wetzel, Anne-Sophie Philippsen, Valerie Helf, Sarah **Leonie P10**	**17 - 18 Uhr** Colombini, Riccardo Kleiber, F. + Bender, L. Kistenmacher, Manuel Leist, L. + Galan, M. **Marc P8**	**17 - 18 Uhr** Külbs, Jannik + Emily Kaffenberger, R. + M. Schneider, Philipp Golfier, Madeleine **Tobias P9**	**17 - 18 Uhr** Kimmig, Micha Aprile, Lucia Stengel, Ben Rutz, Thiago **Marc P8**	**17 - 18 Uhr** Gehrmann, Klara Kroneberger, Lara Wolf, Mara Hanauer, Mira **Andreas P7**	**11 - 12 Uhr** Wilhelmy, Florian Merkel, T. + Krause, F. Weisenstein, Tom Kraus, Mara **Dirk P7**
17 - 18 Uhr **Athleten** **Marc P8**	**17 - 18 Uhr** **neue Gruppe nach Schnupperkurs** **Janis P9**	**17 - 18 Uhr** **neue Gruppe nach Schnupperkurs** **Anna P7**	**18 - 19 Uhr** Steuerwald, Tina Hoch, M. + Mahler, A. Gellweiler, Jule Becker, Sophie **Stefan P8**	**17.30 - 18 Uhr** **Hitting** **Marc P8**	**18 - 19 Uhr** Steinmetz, R. + Aprile, E. Temer, Daniela Schirp, H. + Ober, E. Scarmato, Lara **Jule P10**	**18 - 19 Uhr** Kramer, Tobias Webb, Christopher Haberditzl, Jonas Zodet, Tim **Marc P8**	**18 - 19 Uhr** Barthel, H. + Benda, E. Scarmato, L. + Schnarr, S. Schraut, Luise Steinmetz, Marieke **Leonie P10**	**18 - 19 Uhr** Wolf, Mara Gehrmann, Klara Kroneberger, Lara Mahler, Anna **Sabine P7**		**18 - 20 Uhr** **Matchtraining** **Marc (3 Plätze)**	
18 - 19 Uhr Hepp, Janis Umminger, Akif Zodet, T. + Kramer, B. Heppes, Emil **Marc P8**		**18 - 19 Uhr** Philippsen, Aurel Galan, Timo Lorenz, Leoni Mahler, Clara **Nick P9**	**18 - 19 Uhr** Slany, Nadja Schnirch, Emilie Fetzer, F. + Strampe, M. Hoffmann, Lily-Marie **Dirk P7**	**18 - 19 Uhr** Haberditzl, Jonas Rein, M. + Heinz, A. Kramer, Tobias von Haaren, Felix **Tim P9**	**19 - 20 Uhr** Hanauer, Mira Gellweiler, Jule Ramadani, L. + Hahn, C. Eberle, Leni **Tim P10**	**19 - 20 Uhr** Burgard, D. + Galan, F. Benedix, Julien Joa, Luca Aprile, Emilio **Marc P8**	**19 - 20 Uhr** Dinger, Nicole Hoffmann, Lilly-Marie Zettler, L. + Staffel, A. Niggemeier, Lena **Leonie P10**				
		19 - 20 Uhr Mahler, Silas Baum, Leandro Kistenmacher, Manuel Hepp, J. + Schraut, L. **Dirk P7**	**19 - 20 Uhr** Roser, J. + Kramer, B. von Haaren, Felix Umminger, Akif Wirschmidt, Patrick **Stefan P8**								