

Sommertrainingsplan 2020



Start am 13. Mai

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag	Samstag
14 - 15 Uhr	15 - 16 Uhr	15 - 16 Uhr	15 - 16 Uhr	13.30 - 14.30 Uhr	15 - 16 Uhr	14 - 15 Uhr	15 - 16 Uhr	15 - 16 Uhr	14 - 15 Uhr	14 - 15 Uhr	8 - 10 Uhr
Hitting	Hitting	Nunheim, L. + Korell, V. Geb, Maximilian Ernich, Tristan Russy, Paul	Jacobs, P. + Schneider, P. Krah, S. + Rusay, M. Tabacki, Felicitas Schwarz, Luisa	Hitting	Hitting	Eberle, Elisa Auch, Valentin Puhl, Emma Beckert, Jule	Philippson, Agnes Korell, Vincent Faber, L. + Aprille, L. Anders, Lilli	Hammer, Benedikt Philippson, Aurel Geltwiler, Ben	Neiß, Anton Wilhelmy, Florian Fasol, C. + Pricklen, T. Weisenstein, Tom	Puhl, L. + Sperling, L. Feuerbach, Lea Duvivage, Julina Metzger, M. + Fasol, C.	Medenrunden- organisation
Marc P8	Marc P8	Klara P7	Mira P10	Marc P8	Tim P9	Leonie P10	Anna P7	Leonie P10	Marc P8	Lara P7	Marc (überall)
15 - 16 Uhr	15 - 16 Uhr	16 - 17 Uhr	16 - 17 Uhr	15.30 - 16.30 Uhr	16 - 17 Uhr	15 - 16 Uhr	15 - 16 Uhr	16 - 17 Uhr	15 - 16 Uhr	15 - 16 Uhr	9 - 10 Uhr
Krah, Annelie Schulz, Anika Duvivage, Julina Schraut, Lenja	Neiß, Anton Schuster, Max Reichenecker, Morte Thiel, Lukas + Max	Roos, F. + Krah, A. Badmayeva, Annkhm Petrolo, D. + Bomer, P. Berhals, Jereimas	Jacobs, L. + Rohr, M. Frenzer, Lilli Vetter, Leonie Kuhn, Charlotte	Böhler, Jasmin Boettger, Silja Reichenecker, Maren Niggemeier, L. + Helf, S.	Hitting	Gerstner, Finn Eberle, Nick	Rüttner, M. + Fetzer, A. Duscheck, Dana Brenner, Anna-Lena Barth, Julia	Rohr, Jan-Joris Hammer, J. + Krause, F. Ludewig, K. + Krug, K. Reichenecker, Marc	Medenrunden- organisation	Vecchi, D. + Neiß, J. Stahlheber, Luis Huppertz, N. + Meffert, L. Vulinovic, Leni	Reeb, Henry Weber, Lenny
Marc P9	Mara P10	Klara P7	Mira P10	Marc P8	Tim P9	Marc P8	Tobias P9	Tobias P9	Marc (überall)	Lara P7	Dirk P7
16 - 17 Uhr	16 - 17 Uhr	16 - 17 Uhr	17 - 18 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	16 - 17 Uhr	16 - 17 Uhr	16 - 17 Uhr	16 - 17 Uhr	16 - 17 Uhr	10 - 11 Uhr
Wetzal, Marie-Isabelle Eberle, Leni Hahn, Caroline Böhler, Jasmin	Schipp, Rebecca Pricklen, Tim Rohr, Malin Wesler, Marian	Pricklen, Lilli Jurk, M. + Hausa, B. Kraus, Marella Griebe, Johanna	Heppes, Emil Gerstner, Finn Metzinger, Julian	Strampe, Mara Fetzer, Friederike Kock, Lena Wetzal, Jan-Luca	Griebe, F. + Enrich, K. Leist, Christoph Scholl, Simon Renner, Dominik	Röger, Felix Gerhardt, Jan Geb, Mahilda	Fetzer, M. + Wagner, M. Neser, Anouk Joa, E. + Grimm, L. Wenger, Klara	Nunheim, L. + Röger, L. Göngösch, M. + Geb, M. Dahn, Luis Meyer, Christopher	Böhler, Jasmin Kraus, Mara Cremers, Carolin Müller, Merle	Benedix, Julien Galan, F. + Burgard, D. Joa, L. + Schraut, L. Dröbler, Jonathan	Hertinger, Dariusz Reif, J. + Wesler, M. Kauer, Annelie Scarnato, Lara
Marc P8	Mara P10	Nick P9	Stefan P8	Marc P8	Leni P7	Anna P7	Marc P8	Leonie P10	Marc P8	Andreas P9	Dirk P7
16 - 17 Uhr	17 - 18 Uhr	17 - 18 Uhr	17 - 18 Uhr	17 - 18 Uhr	17 - 18 Uhr	17 - 18 Uhr	17 - 18 Uhr	17 - 18 Uhr	16 - 17 Uhr	17 - 18 Uhr	11 - 12 Uhr
Hammer, J. + Rohr, J-J Fischer, Iko Happensberger, Magnus Kikava, Jonas	Reib, Louis Wesker, Wendelin Stahl, Christian	Neser, A. + Mayer, L. Happensberger, Anouk Schraut, Luise Nacke, A. + Schnrich, L.	Happensberger, Samuel Wetzal, Jan-Luca Galan, M. + Aprille, E. Sulzbach, Jannik	Ala, Andreas Schuster, Philipp Caspar, B. + Zettler, L. Huppertz, Nils	Metzinger, Heleina Müller, Merle Galan, Timo Klausing, Fabian	Mattinger, Emma Wetzal, Anne-Sophie Philippson, Valerie Helf, Sarah	Columbini, Riccardo Kraiber, Felix Kistenmacher, Manuel Leist, L. + Galan, M.	Küba, Jannik + Emily Kaffenberger, R. + M. Schneider, Philipp Goller, Madeleine	Fabig, Jana Ermet, Jule Petrus, Leona Faber, Johanna	Gehrmann, Klara Kroneberger, Lara Wolf, Mara Hanauer, Mira	Wilhelmy, Florian Merkel, T. + Krause, F. Weisenstein, Tom Kraus, M. + Ludewig, K.
Janis P9	Stefan P10	Mira P10	Nick P9	Jule P10	Tim P9	Leonie P10	Marc P8	Tobias P9	Lara P7	Andreas P9	Dirk P7
17 - 18 Uhr	17 - 18 Uhr	18 - 19 Uhr	18 - 19 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	17 - 18 Uhr	18 - 19 Uhr	18 - 19 Uhr	17 - 18 Uhr	18 - 19 Uhr	
Griebe, Charlotte Trapp, Cedric	Athleten	Slany, N. + Strampe, M. Philippson, Clara Fetzer, Friederike Hoffmann, Lily-Marie	Steuerswald, Tina Hoch, M. + Mahler, A. Gelwiler, Jule Becker, Sophie	Hitting	Kraus, Massimo Cibiki, Eres Hupp, Elias	Bennat, Benjamin Bethge, T. + Grimm, L. Henne, Matthias Schraut, Luise Steinmetz, Malske Barth, Jonas	Barthel, H. + Benda, E. Aprille, Elisa Schraut, Luise Steinmetz, Malske Leonie P10	Wolf, Mara Gehrmann, Klara Kroneberger, Lara Mahler, Anna	Kreng, Micha Aprille, Lucia Stengel, Ben Ruitz, T. + Eberle, E.	Marc P8	Marc (2 Plätze)
Janis P9	Marc P8	Dirk P7	Stefan P8	Marc P8	Leni P7	Anna P7	Leonie P10	Sabina P7	Marc P8	Marc (2 Plätze)	
18 - 19 Uhr		18 - 19 Uhr	19 - 20 Uhr	18 - 19 Uhr	18 - 19 Uhr	18 - 19 Uhr	18 - 19 Uhr	19 - 20 Uhr	19 - 20 Uhr	19 - 20 Uhr	
Hepp, Janis Umminger, Akif Zodet, T. + Kramer, B. Heppes, Emil		Philippson, Aurel Galan, T. + Metzger, S. Lorenz, Leoni Mahler, Clara	Roser, J. + Kramer, B. von Haaren, Felix Umminger, Akif Wrschmidt, Patrick	Haberstztl, Jonas Rein, M. + Heinz, A. Kamer, Tobias von Haaren, Felix	Steinmetz, R. + Aprille, E. Temer, Dianella Schlip, H. + Ober, E. Scarnato, Lara	Kramer, Tobias Webb, Christopher Haberstztl, Jonas Zodet, T. + Ebert, M.	Burgard, D. + Galan, F. Benedix, Julien Joa, Luca Aprille, Emilio	Dinger, Nicole Hoffmann, Lily-Marie Zettler, L. + Staffel, A. Niggemeier, Lena			
Marc P8		Nick P9	Stefan P8	Tim P9	Jule P10	Marc P8	Marc P8	Marc P8			
		19 - 20 Uhr		19 - 20 Uhr							
		Weidenmann, Max Baum, L. + Mahler, S. Kistenmacher, Manuel Hepp, J. + Schraut, L.		Hanauer, Mira Gelwiler, Jule Geist, K. + Hahn, C. Eberle, Leni							
		Dirk P7		Tim P10							