

Wintertrainingsplan 2020/2021



Start am 26. Oktober									
Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
14 - 15 Uhr Hitting Marc P1	15 - 16 Uhr Nunheim, L. + Börner, P. Philippsen, Agnes Geib, M. + Korell, V. Göngrich, Maximilian Marc P1	15 - 16 Uhr Geib, M. + Röger, L. Emrich, T. + Auch, V. Aprile, Lucia Göngrich, Maximilian Caro P1	15 - 16 Uhr Schneider, Paula Taback, Felicitas Krah, S. + Jacobs, P. Becher, Julia Marc P2	15 - 16 Uhr Neiß, Anton Rohr, Jan-Joris Hammer, Jonas Krause, F. + Wilhelm, F. Marc P1	15 - 16 Uhr Hitting Tim P2	14 - 15 Uhr Hitting Marc P3	15 - 16 Uhr Eberle, Nick Gerstner, Finn Marc P3	14 - 15 Uhr Puhl, Emma Aprile, Lucia Eberle, E. + Stengel, B. Börner, Philipp Marc P1	14 - 15 Uhr Petrus, L. + Leist, C. Fiebig, Jana Renner, Dominik Emmert, Jule Lara P2
15 - 16 Uhr Griebe, Moritz Sauder, Charlotte Roth, J. + Wehr, S. Pricken, Lilli Leni P2	15 - 16 Uhr Roos, F. + Schulz, A. Krah, A. + Schraut, L. Roth, Julia Duvnaghe, Juline Lara P3	16 - 17 Uhr Anders, L. + Vetter, L. Kuhn, C. + Krah, A. Rohr, Malin Jacobs, Lena Caro P1	16 - 17 Uhr Happersberger, Anouk Mayer, L. + Schraut, L. Hammer, J. + Rohr, J.-J. Steinmetz, Marieke Janis P2	16 - 17 Uhr Kaffenberger, Marlene Golfier, M. + Puhl, L. Feuerbach, Lea Schnarr, Selina Marc P1	16 - 17 Uhr Hitting Tim P2	16 - 17 Uhr Griebe, Johanna Griebe, Felix Emrich, Kilian Geib, Mathilda Klara P2	16 - 17 Uhr Roeger, Felix Gerhard, Jan Russy, Max Jurk, Max Silas P2	15 - 16 Uhr Weber, Lenny Korell, Vincent Marc P1	15 - 16 Uhr Neiß, J. + Pricken, T. Stahheber, L. + Reif, J. Weisenstein, Tom Vulinovic, Lenni Lara P2
16 - 17 Uhr Hitting Marc P1	16 - 17 Uhr Haus, Bruno Obikof, Eres Falerit, Michael Golfier, L. + Rompa, N. Leni P2	16 - 17 Uhr Galan, Timo Ludewig, Kai Philippsen, Aurel Thiel, Max Nick P3	17 - 18 Uhr Metzinger, Julian Gerstner, Finn Heppes, Emil Eberle, Nick Stefan P1	17 - 18 Uhr Völlmecke, Lilian Trapp, C. + Metzger, M. Weller, M. + Fasol, C. Pricken, Tim Marc P1	17 - 18 Uhr Metzinger, Helena Müller, M. + Cremers, C. Klausning, Fabian Galan, Timo Tim P2	16 - 17 Uhr Brenner, Anna-Lena Rittner, Marleen Dluschek, Dana Cansil, E. + Kilbs, E. Leonie P1	17 - 18 Uhr Kübs, Jannik Weisenstein, Tom Fischer, I. + Schneider, P. Kaffenberger, Raphael Klara P2	16 - 17 Uhr Bethge, T. + Grimm, L. Völlmecke, Henri Fasol, C. + Weller, M. Hildebrandt, Silvia Lara P2	17 - 18 Uhr Kroneberger, Lara Gehmann, Klara Eberle, Leni Wolf, Mara Daniel P2
16 - 17 Uhr Dahn, Luis Nunheim, L. + Faber, L. Russy, Paul Petrolo, Davide Mara P3	17 - 18 Uhr Hahn, Caroline Eberle, Leni Buehler, Jasmin Marc P1	17 - 18 Uhr Kimmig, Michael Rutz, Thiago Graf, Aurel Krapp, Massimo Janis P2	17 - 18 Uhr Pricken, L. + Emmert, J. Badmayava, Amrkh Faber, Johanna Krapp, Mariella Silas P2	17 - 18 Uhr Schipp, R. + Scamato, L. Reichnecker, Marc Zettler, L. + Aprile, E. Happersberger, Magnus Jule P3	18 - 19 Uhr Geist, Karolin Hahn, Caroline Wetzel, Marie-Isabelle Fetzer, Friederike Tim P2	17 - 18 Uhr Wetzel, J.-L. + Galan, M. Schraut, Lasse Aprile, Emilio Schuster, Maximilian Marc P3	17 - 18 Uhr Philippsen, Valerie Boettger, S. + Strampe, M. Hoffmann, Lily-Marie Helf, Sarah Leonie P1	17 - 18 Uhr Kraus, M. + Merkel, T. Krause, Florian Wilhelm, Florian Aprile, Elisa Marc P1	18 - 20 Uhr Matchtraining Marc P1-3
17 - 18 Uhr Athleten Stefan P2	18 - 19 Uhr Umminger, Akif Heppes, E. + Hepp, J. Kramer, Benjamin Colombini, Riccardo Marc P1	17 - 18 Uhr Hitting Nick P3	18 - 19 Uhr Umminger, Akif Mahler, S. + Kramer, B. von Haaren, Felix Wirschmidt, Patrick Stefan P1	18 - 19 Uhr Gellwiler, Ben Galan, Fabio Benedix, J. + Burgard, D. Happersberger, S. Marc P1	18 - 19 Uhr Steinmetz, Romy Wagner, Marlene Neser, A. + Böhler, J. Niggemeier, Lena Jule P3	18 - 19 Uhr Barthel, H. + Benda, E. Schirich, Laurine Dinger, Nicole Neser, Anouk Marc P3	18 - 19 Uhr Staffel, A. + Grimm, L. Wenger, K. + Zettler, L. Fetzer, Maybritt Niggemeier, Lena Leonie P2		Samstag 10 - 12 Uhr Konditions- training Katja (GS Sausenheim)
18 - 19 Uhr Müller, Merle Stahl, C. + Klausning, F. Reichnecker, Maren Philippsen, Aurel Stefan P2		18 - 19 Uhr Reichnecker, Maren Philippsen, Clara Lorenz, L. + Joa, E. Mahler, C. + Böhler, J. Nick P3	18 - 19 Uhr Hepp, J. + Joa, L. Schraut, Lasse Weidenmann, Max Wetzel, Jan-Luca Dirk P2	19 - 20 Uhr von Haaren, Felix Rein, M. + Ebert, M. Webb, Christopher Zodet, Tim Tim P1		19 - 20 Uhr Hammer, Benedikt Schuster, Philipp Caspar, B. + Thiel, L. Ludewig, Kai Marc P3	19 - 20 Uhr Galan, F. + Benedix, J. Burgard, Daniel Drossler, Jonathan Joa, Luca Leonie P2		Samstag 10 - 11 Uhr Sichtungem Vorbereitungen Marc
		19 - 20 Uhr Galan, M. + Aprile, E. Metzger, Simon Sulzbach, Jannik Reichnecker, Malte Dirk P7	19 - 20 Uhr Slany, N. + Keck, L. Strampe, Mara Hoffmann, Lily-Marie Fetzer, Friederike Stefan P1			20 - 21 Uhr Gehmann, Klara Wolf, M. + Gellwiler, J. Kroneberger, Lara Steuernwald, Tina Sabine P3			

Teil 1: 26.10. - 19.12.

Teil 2: 4.1. - 27.3.

Faschingsfrei wird im Januar entschieden