

# Sommertrainingsplan 2021



PARK-TENNISCLUB  
GRÜNSTADT E.V.

Start am 19. April

Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
14 - 15 Uhr <b>Hitting</b> Marc P8	15 - 16 Uhr Nunheim, L. + Börner, P. Philippsen, Agnes Geib, M. + Korell, V. Göngrich, Maximilian Marc P8	15 - 16 Uhr Geib, M. + Röger, L. Emrich, T. + Auch, V. Aprile, Lucia Göngrich, Maximilian Leni P7	15 - 16 Uhr Schneider, Paula Tabacki, Felicitas Krah, S. + Jacobs, P. Bechert, Julia Mara P9	15 - 16 Uhr Neiß, A. + Dittmann, M. Rohr, Jan-Joris Hammer, Jonas Krause, F. + Wilhelmy, F. Marc P8	15 - 16 Uhr <b>Hitting</b> Tim P9	18 - 19 Uhr <b>Hitting</b> Nick P9	14 - 15 Uhr Eberle, Nick Gerstner, Finn Leon P10	14 - 15 Uhr Puhl, Emma Aprile, Lucia Eberle, E. + Stengel, B. Börner, Philipp Marc P8	14 - 15 Uhr Petrus, L. + Leist, C. Fiebig, Jana Renner, Dominik Emmert, J. + Richter, D. Lara P7
15 - 16 Uhr Griebe, Moritz Sauder, Charlotte Roth, J. + Wehr, S. Pricken, L. + Zobel, P. Mara P10	15 - 16 Uhr Roos, F. + Schulz, A. Krah, A. + Schraut, L. Roth, Julia Duvina, Juline Janis P7	16 - 17 Uhr Anders, L. + Vetter, L. Kuhn, C. + Krah, A. Rohr, Malin Jacobs, Lena Leni P7	16 - 17 Uhr Happersberger, Anouk Mayer, Laura Hammer, J. + Rohr, J.-J. Steinmetz, Marieke Mara P9	16 - 17 Uhr Kaffenberger, Marlene Golfier, M. + Puhl, L. Feuerbach, Lea Schnarr, Selina Marc P8	16 - 17 Uhr <b>Hitting</b> Tim P9	16 - 17 Uhr Griebe, Johanna + Felix Hupp, E. + Brandt, A. Emrich, Kilian Geib, Mathilda Klara P7	16 - 17 Uhr Roeger, Felix Gerhardt, Jan Russy, M. + Jurk, M. Badmayeva, Amrkhn Silas P9	15 - 16 Uhr Weber, Lenny Korell, Vincent Reeb, Henry Marc P8	15 - 16 Uhr Neiß, J. + Stahlheber, L. Reif, J. + Zettler, Lars Weisenstein, Tom Lara P7
16 - 17 Uhr <b>Hitting</b> Marc P8	16 - 17 Uhr Roeger, Anna + Paul Cibicki, Eres Failert, Michael Golfier, L. + Rompa, N. Mara P10	16.30 - 17.30 Uhr Galan, Timo Ludewig, Kai Philippsen, Aurel Thiel, Max Nick P8	17 - 18 Uhr Metzinger, Julian Gerstner, Finn Heppes, Emil Eberle, Nick Stefan P10	16 - 17 Uhr Kozlowski, Raoul Bechert, F. + Hauss, A. Repmann, J. + Gibbons, M. Tabacki, Kasimir Jule P7	16 - 17 Uhr Ramos, Julio Sauer, Stella Sauer, Henri Caro P10	16 - 17 Uhr Brenner, Anna-Lena Rittner, M. + Kohl, C. Dluschek, Dana Külbs, E. + Trapp, C. Marc P8	16 - 17 Uhr Moga, G. + Geib, J. Sauer, L. + Urschel, H. Stiefenhöfer, Leo Schmidt, Anastasia Markus P10	15 - 16 Uhr Weiß, F. + Faber, F. Fernekeß, Jonas Lopera, Jeronimo Krauß, M. + Flory, P. Klara P9	16-17 Uhr Repmann, Marie Scherer, E. + Brandt, J. Vogelsgesang, Sonja Glowa, Marcelina Klara P9
16 - 17 Uhr Dahm, Luis Nunheim, L. + Faber, L. Russy, P. + Petrollo, D. Athanasopoulos, Jannis Janis P7	17 - 18 Uhr Hahn, Caroline Eberle, Leni Bühler, Jasmin Wolf, Mara Marc P8	17 - 18 Uhr Kimmig, Michael Rutz, Thiago Graf, Aurel Krapp, Massimo Dirk P7	17 - 18 Uhr Pricken, L. + Emmert, J. Hasenhüttl, Clara Faber, Johanna Krapp, Mariella Silas P9	17 - 18 Uhr Völlmecke, Lilian Trapp, C. + Metzger, M. Weiler, M. + Fasol, C. Pricken, Tim Marc P8	17 - 18 Uhr Metzinger, Helena Müller, M. + Cremers, C. Klausig, Fabian Galan, Timo Tim P9	17 - 18 Uhr Wetzel, J.-L. + Galan, M. Schraut, Lasse Aprile, Emilio Schuster, Maximilian Marc P3	17 - 18 Uhr El Gharbi, Akira Strampe, Mara Hoffmann, Lilly-Marie Markus P10	16 - 17 Uhr Grimm, L. + Pricken, T. Völlmecke, Henri Fasol, C. + Weiler, M. Hildebrandt, Silvia Lara P7	17 - 18 Uhr Kroneberger, Lara Gehrmann, Klara Eberle, Leni Daniel P7
17 - 18 Uhr <b>Athleten</b> Stefan P10	17 - 18 Uhr Feuerbach, Leni Starck, M. + Roos, M. Krieger, L. + Schmidt, E. Kifarkis, Nina Janis P7	17.30 - 18.30 Uhr <b>Hitting</b> Nick P8	18 - 19 Uhr Umminger, Akif Mahler, S. + Roser, J. von Haaren, Felix Wirschmidt, Patrick Stefan P10	17 - 18 Uhr Schirp, R. + Scarmato, L. Reichenecker, Marc Zettler, L. + Aprile, E. Happerberger, Magnus Jule P7	18 - 19 Uhr Reichenecker, Maren Hahn, C. + Geist, K. Wetzel, Marie-Isabelle Schnirch, Emily Tim P9	17 - 18 Uhr Aschmann, Maximilian Fink, P. + Hauss, B. Bölger, I. + Brandt, A. Batschinger, Felix Silas P9	17 - 18 Uhr Külbs, J. + Hertinger, D. Weisenstein, Tom Fischer, I. + Schneider, P. Kaffenberger, Raphael Klara P7	17 - 18 Uhr Kraus, M. + Merkel, T. Krause, Florian Wilhelmy, Florian Aprile, Elisa Marc P8	16-17 Uhr <b>Medenrunden-organisation</b> Marc
18 - 19 Uhr Müller, Merle Stahl, C. + Klausung, F. Reeb, Louis Philippsen, Aurel Stefan P10	18 - 19 Uhr Umminger, Akif Heppes, E. + Hepp, J. Kramer, Benjamin Colombini, Riccardo Marc P8	18.30 - 19.30 Uhr Reichenecker, Maren Philippsen, Clara Lorenz, L. + Joa, E. Mahler, C. + Böhler, J. Nick P8	18 - 19 Uhr Hepp, J. + Aprile, E. Schraut, Lasse Kramer, Benjamin Wetzel, Jan-Luca Dirk P7	18 - 19 Uhr Gellweiler, Ben Drößler, Jonathan Philippsen, Clara Happersberger, Samuel Marc P8	18 - 19 Uhr Steinmetz, Romy Wagner, M. + Zettler, L. Neser, A. + Böhler, J. Schnirch, Laurine Jule P7	18 - 19 Uhr Gehrmann, Klara Wolf, M. + Gellweiler, J. Kroneberger, Lara Steuerwald, Tina Sabine P7	18 - 19 Uhr Barthel, Hanne Neser, Anouk Benda, Emily Marc P8	18 - 20 Uhr <b>Matchtraining</b> Marc P7+8	Samstag 8-10 Uhr <b>Medenrunden-organisation</b> Marc
		19 - 20 Uhr Galan, M. + Neiß, A. Metzger, Simon Sulzbach, Jannik Reichenecker, Malte Dirk P7	19 - 20 Uhr Slany, N. + Keck, L. Strampe, Mara Hoffmann, Lilly-Marie Helf, Sarah Stefan P10	19 - 20 Uhr von Haaren, Felix Rein, M. + Ebert, M. Webb, Christopher Zodet, Tim Tim P9		18 - 19 Uhr Staffel, A. + Cremers, M. Wenger, Klara Grimm, Leonie Fetzer, Maybritt Markus P10	19 - 20 Uhr Hammer, Benedikt Schuster, Philipp Caspar, B. + Thiel, L. Ludewig, Kai Marc P8		

Teil 1: 19.4.-21.5.

Teil 2: 2.6.-16.7.

Teil 3: 30.8.-1.10.