

Tennistraining-Richtlinien für Trainer und Teilnehmer

1. Vorbereitung & Pünktlichkeit

- Jeder Teilnehmer erscheint mindestens **5 Minuten vor Trainingsbeginn**, vollständig umgezogen und bereit, vor dem Platz.
- Sollte ein Schüler nicht am Training teilnehmen können, muss er sich **rechtzeitig** (mindestens 2 Stunden vor Trainingsbeginn) **beim Trainer abmelden**. Es entsteht kein Anspruch auf ein Ersatztraining.
- Trainer sind ebenfalls rechtzeitig vor Ort und haben das Training vorbereitet.
- bei anhaltender Trockenheit ist das Wässern der Plätze **verpflichtend** und **vor jedem Training** durchzuführen.

2. Kleidung & Ausrüstung

- Es wird ausschließlich in geeigneter **Tenniskleidung und Tennisschuhen** trainiert.
- Die Kleidung sollte den Wetterbedingungen angepasst sein – also luftig bei Hitze und ggf. wärmer bei kühleren Temperaturen.
- Jeder Teilnehmer bringt eigene, **spielbereite Tennisschläger** und **ausreichend Getränke** mit.
- Bei Bedarf sind **Sonnenschutz** (Kappe, Sonnencreme) und wetterangepasste Kleidung mitzubringen.
- Bei **leichtem Regen** sind die regulären Trainingsbälle **vor Durchnässung zu schützen**. Es ist verpflichtend, in solchen Fällen auf **Regenbälle** zurückzugreifen.

3. Verhalten auf dem Platz

- **Fairness, Respekt und Teamgeist** stehen im Vordergrund.
- Den **Anweisungen der Trainer** ist jederzeit Folge zu leisten.
- Störungen des Trainingsbetriebs (z. B. durch unangemessenes Verhalten oder Zuspätkommen) sind zu vermeiden.

4. Trainingsinhalte & Engagement

- Jeder Teilnehmer bringt sich **aktiv** ins Training ein und zeigt **Einsatzbereitschaft**.
- Die Trainingsinhalte richten sich nach dem jeweiligen **Leistungsstand** und den **Trainingszielen**.
- Trainer gestalten das Training **abwechslungsreich, zielgerichtet und motivierend**.

5. Sicherheit, Wetter & Gesundheit

- Bei **gesundheitlichen Beschwerden** ist der Trainer vor Trainingsbeginn zu informieren.
- Bei **großer Hitze** sorgen die Trainer für ausreichende **Trinkpausen** und eine angepasste Belastung.
- Es soll ausreichend getrunken werden – insbesondere bei warmem Wetter.
- Leichter Regen ist kein Grund für eine Trainingsabsage.
- Bei Gewitter findet **kein Training** statt - Sofort Schutz suchen – am besten in einem geschlossenen Gebäude. Offene Flächen, Bäume und Metall meiden.
- Sollte es jedoch so stark regnen, dass der **Platz** unter Wasser steht oder **nicht bespielbar** ist, muss das **Training abgesagt** werden.
- Die Kommunikation der Absage erfolgt durch den Trainer.
- Individuelle Terminverschiebungen können zwischen Trainer und Teilnehmer in Eigenregie abgesprochen werden.

6. Kommunikation & Feedback

- **Rückmeldungen** zum Training sind willkommen und werden **respektvoll** geäußert.
- Trainer geben regelmäßig **konstruktives Feedback** zur Leistung und Entwicklung.

7. Verlassen des Platzes/Geländes

- Beim Verlassen des Platzes sind die **Sonnenschirme** zu **schließen** und zu sichern.
- Der **Platz** ist nach jedem Training ordnungsgemäß **abzuziehen** und die **Linien** zu **säubern**, bei größeren Unebenheiten mit dem Schiebehholz zu ebnen.
- Eventuelle **Beschädigungen** am Platz sind der Vorstandschaft **zu melden**.
- Bei Benutzung der **Duschen/Umkleide** sind diese **ordentlich** zu hinterlassen, Schuhe sind vor Betreten auszuziehen.

8. Nutzung der Trainingsausstattung

- Privattraining mit Bällen und Trainingsausstattung des PTC ist **nicht gestattet**.
- Eine **Ausnahmegenehmigung** kann nur nach **vorheriger Rücksprache mit dem Vorstand** und gegen Entrichtung einer **jährlichen Ballgebühr** erteilt werden.
- Im Falle einer Genehmigung haftet der Trainer **persönlich für Verlust oder Beschädigung** der vom PTC bereitgestellten Trainingsausstattung.
- Die Einhaltung dieser Regelung ist verpflichtend und dient dem Schutz des Vereinseigentums sowie der fairen Nutzung durch alle Trainer.